

## **EIN-BLICK**

Der Workshop für Interessierte, die ...

- ... mit Freude die eigene Sensitivität vertiefen möchten.
- ... spüren, dass es mehr gibt als das rational Fassbare und hiermit den ersten Schritt tun, um dies zu ergründen.
- ... den Rahmen kennenlernen wollen, in dem wir in den Gruppen «Medialer Raum» und «Off-line für den Mann» arbeiten.

## **Gestaltung**

An diesen Morgen machen wir praktische Übungen und lernen so verschiedene Arten des sensitiven Schaffens kennen.

Sie erhalten einen Einblick, wie Sensitivität erfahrbar ist. Durch regelmässiges Üben gelingt es Ihnen, diese Fähigkeit zu festigen, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und Ihr Bewusstsein zu ändern.

## **Wert**

- Einblick ins sensitive Schaffen mit praktischen Übungen
- wohlwollender, achtsamer Rahmen
- tragende Energie einer Gruppe
- Begegnung auf Augenhöhe, mit Raum für jeden Einzelnen

## **Voraussetzungen**

- Offenheit
- echte Bereitschaft, sich einzulassen

## **Kosten**

CHF 150

## **Schaffensorte / Daten**

### **Schwyz**

i de fabrik, Raum Syti, 1. Stock  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz

am Samstag bzw. Sonntag  
von 09.00h bis 13.00h  
27. März, 27. Juni, 23. Okt 2021

### **Rifferswil**

Freiraum, alte Sägerei  
Jonenbachstrasse 23, 8911 Rifferswil

am Samstag bzw. Sonntag  
von 09.00h bis 13.00h  
06. Feb, 30. Mai, 28. Aug, 21. Nov 2021

## **Individuelle Angebote und private Gruppen auf Anfrage**